

Согласовано:
Директор МАОУ "Башкирская гимназия"
г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 04.03.2026, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель мл

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

180/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	13	16	32	323	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко			25	56	
555	Итого за Завтрак	17	17	95	549	76-96

Обед

250/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	11	12	211	
25/155	Плов из отварной говядины	20	19	42	424	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
700	Итого за Обед	41	30	102	852	86-07
	Итого за день	58	47	197	1 401	

Зав. производством
Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)
(Бельтюкова Марина Владимировна)

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"

г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 04.03.2026, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель ст

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

210/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	15	18	38	372	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
600	Итого за Завтрак	20	19	109	637	84-47

Обед

300/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	19	13	14	252	
30/170	Плов из отварной говядины	22	21	47	463	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
800	Итого за Обед	48	35	123	1 004	92-64
	Итого за день	68	54	232	1 641	

Зав. производством
Диспетчер по питанию




(Магсумова Аниса Зиннуровна)

(Бельтюкова Марина Владимировна)